

La Dieta Dei 22 Giorni Il Programma Vegano Per Trasformare Il Tuo Corpo E Potenziare La Tua Energia

Antonio Giangrande, orgoglioso di essere diverso. Si nasce senza volerlo. Si muore senza volerlo. Si vive una vita di prese per il culo. Noi siamo quello che altri hanno voluto che diventassimo. Facciamo in modo che diventiamo quello che noi avremmo (rafforzativo di saremmo) voluto diventare. Rappresentare con verità storica, anche scomoda ai potenti di turno, la realtà contemporanea, rapportandola al passato e proiettandola al futuro. Per non reiterare vecchi errori. Perché la massa dimentica o non conosce. Denuncio i difetti e caldeggio i pregi italici. Perché non abbiamo orgoglio e dignità per migliorarci e perché non sappiamo apprezzare, tutelare e promuovere quello che abbiamo ereditato dai nostri avi. Insomma, siamo bravi a farci del male e qualcuno deve pur essere diverso!

Fantastica guida al cibo vegetariano! Una sfida di 22 giorni per una vita sana! Forse stai cercando di mangiare più sano e di sentirti più vivo. Oppure riducete il vostro impatto sull'ambiente essendo più consapevoli delle vostre scelte alimentari. Qualunque siano le vostre ragioni, siamo qui per guidarvi sulla via dell'esplorazione di una dieta vegana. Questa guida vi darà un programma giornaliero dei pasti in modo che possiate sperimentare i benefici dell'alimentazione a base di piante per 22 giorni. Perché 22 giorni? Ci vogliono 21 giorni per fare o rompere un'abitudine e al giorno 22 hai trovato la tua strada. Se accettate la sfida, il vostro corpo godrà di una maggiore varietà di vitamine e minerali e il vostro ridotto consumo di prodotti animali avrà un effetto positivo sull'ambiente. **OGGI INIZIA UNO STILE DI VITA SANO!**

Una rivoluzione che trasforma corpo, mente e umore con il potere dei vegetali! L'emicrania è un affascinante mistero perché rappresenta una malattia esclusivamente umana, altamente conservata nel corso dell'evoluzione della specie. Un'inutile iperfunzione del cervello che ha tormentato le menti eccelse di tanti personaggi geniali della storia, da Fryderyk Chopin a Virginia Wolf, da Immanuel Kant a Sigmund Freud. L'emicrania appare come il prezzo pagato da un cervello troppo veloce per sopravvivere a se stesso. La vita, nella sua accezione più vasta, è il detonatore di questa malattia caratterizzata da solide basi biologiche. Finora considerata impropriamente come figlia di un Dio minore, l'emicrania vive oggi un nuovo rinascimento per l'avvento di trattamenti rivoluzionari che promettono di incidere profondamente sull'esistenza di milioni di individui. Oggi si sa molto dell'emicrania e molto si può fare per curarla bene. Comprenderla per rispettarla e superarne il disagio sono gli scopi di questo libro, dedicato a chi ne soffre in pirandelliano silenzio. "L'emicrania appare come il prezzo pagato da un cervello troppo veloce per sopravvivere a se stesso". In questo libro, la Dr.a Annunziata D'Alessandro, laureata in Medicina e

Read Book La Dieta Dei 22 Giorni Il Programma Vegano Per Trasformare Il
Tuo Corpo E Potenziare La Tua Energia

[Copyright: 4e850c19489fbb10d86e6f144b3e600c](#)